





Passione, ricerca, confronto: nasce così Fitospa™ Dott. Nicola, con l'obiettivo di offrire ad operatori esperti l'opportunità di utilizzare protocolli fitocosmeceutici efficaci contenenti l'essenza della natura di montagna. Il cliente si sentirà curato dalla natura del territorio alpino. I Fitospa™ Dott. Nicola contengono acqua di montagna, estratti di piante officinali e materie prime provenienti dalla Valle d'Aosta e dall'arco alpino.

## MATERIE PRIME

### CALENDULA

Il nome della pianta potrebbe riferirsi a "Calendae", termine latino che indicava il primo giorno del mese: si tratterebbe di un'allusione allo scorrere del tempo e, in effetti, i semi della Calendula somigliano a piccoli quarti di luna che compaiono una volta al mese. Secondo un'altra teoria, il termine deriva dal greco "kàlathos", che significa "coppa" o "cesto": per accogliere la luce solare? La Calendula è riconosciuta come la pianta per la bellezza della pelle essendo un ottimo dermopurificante e dermoprotettivo. Il suo oleolito esercita un'azione rigenerante sull'epidermide. E' utile per nutrire ed idratare la pelle del viso e del corpo; stimola la rigenerazione cellulare, la circolazione sanguigna e migliora il tono cutaneo. In particolare, la calendula ha proprietà antinfiammatorie, antisettiche, cicatrizzanti, lenitive, emollienti, rinfrescanti. E' particolarmente indicata per pelli secche e screpolate, delicate, facilmente arrossabili, affette da couperose e per il trattamento della cellulite e del rilassamento cutaneo.

### STELLA ALPINA

Cresce nei pascoli sassosi e sui dirupi di natura calcarea fin oltre oltre i tremila metri di altitudine. Per questo motivo, ha sviluppato una copertura di peli che possono aiutarla a sopportare il freddo più rigido, evitando eccessive perdite d'acqua e proteggendola dai raggi ultravioletti del sole d'alta quota grazie all'abbondanza di acidi fenolici e flavonoidi che hanno un forte potere antiossidante e bioprotettivo a livello cellulare. Queste sostanze riescono a contrastare i radicali liberi e a prevenire la degenerazione di acido ialuronico, fibre di collagene ed elastina. Proprio per il contenuto di tali sostanze, unito alla ricchezza in mucillagini, ad effetto emolliente e lenitivo, la stella alpina è entrata di recente nella sfera delle piante di interesse cosmetico

### TIMO

È una pianta sempreverde di cui si utilizzano le sommità fiorite e le foglie. In greco antico, la parola "thymos" esprime il concetto di "anima emozionale", ed è associata al respiro ma anche al sangue. Il Timo trova impiego in fitoterapia, in cosmesi e in cucina. L'essenza presenta, tra i suoi componenti, fenoli battericidi, tannini ad azione antivirale, flavonoidi, saponine e triterpeni dotati di azione antibiotica. Il Timo da noi coltivato in Valle d'Aosta è un chemotipo a timolo, il fenolo dotato della miglior azione antibatterica. Oltre ad essere un ottimo antibiotico naturale, il Timo è benefico per le vie respiratorie, per la digestione ed esercita azione stimolante sul sistema nervoso.

## EFFICACIA E SICUREZZA

Impiego di sostanze di origine vegetale e cosmeceutica affini e "riconoscibili" dalla pelle. Assenza di paraffine ed oli minerali, parabeni, EDTA, BHA, BHT, sostanze animali, PEG. Tutti i prodotti contengono sostanze funzionali di comprovata efficacia ed estratti vegetali ad alto titolo provenienti da specie botaniche alpine. La nostra filosofia formulativa prevede di inserire all'interno di ogni prodotto un numero ridotto di ingredienti attivi ma tutti ad elevata concentrazione. Per garantirne la sicurezza tutti i prodotti sono stati sottoposti a test di laboratorio



## PROTOCOLLI VISO

### **DOTT. NICOLA N° 1** ***idratante***

acido ialuronico  
e estratto di mela renetta

🕒 50 min.

Fitolozione micellare struccante  
Fitopeeling gel  
Fitomaschera gel liposomiale  
Fitosiero concentrato vitamina C 10%  
Fitoemulsione idratante acido ialuronico

### **DOTT. NICOLA N° 2** ***anti age***

coenzima Q10 e stella alpina

🕒 50 min.

Fitolozione micellare struccante  
Fitopeeling gel  
Fitomaschera gel liposomiale  
Fitosiero concentrato vitamina C 10%  
Fitoemulsione antiage Q10

## PROTOCOLLI CORPO

### **DOTT. NICOLA N° 3** ***anticellulite***

timo e carnitina

🕒 50 min.

Fitoscrub corpo  
Fitoolio da massaggio  
Fitoemulsione anticellulite

### **DOTT. NICOLA N° 4** ***rassodante***

timo e carnosina

🕒 50 min.

Fitoscrub corpo  
Fitoolio da massaggio  
Fitoemulsione rassodante



# FITOLOZIONE TONICA MICELLARE DI PULIZIA E PREPARAZIONE ALLA CALENDULA

Tonico ricco di sostanze funzionali con azione lenitiva e protettiva. Indicato per la pulizia, rimuove residui di make-up non waterproof e sostanze inquinanti. Non contiene tensioattivi aggressivi, ottimo anche come struccante occhi. Deterge e tonifica preparando la pelle ai successivi trattamenti cosmetici. Contiene estratti d'amamelide, calendula, pantenolo, bisabololo e olio essenziale di camomilla.

---

## MODALITÀ D'USO:

massaggiare delicatamente e in modo circolare tutto il viso, inclusa la zona contorno occhi, con un dischetto di cotone o una garza imbevuta della lozione tonica micellare. Non è necessario il risciacquo.

---

## RISULTATI:

la formulazione micellare pulisce in profondità la pelle ma, a differenza di struccanti di altro tipo, non intacca la barriera idro-lipidica del derma. La pelle è delicatamente pulita e purificata, idratata, rinfrescata e rinnovata.

---

## INGREDIENTS:

aqua, glycerin, polyglyceryl-6 caprylate, polyglyceryl-4 caprate, Hamamelis virginiana extract, Calendula officinalis flower extract, panthenol, bisabolol, Anthemis nobilis flower oil, sodium phytate, benzyl alcohol, dehydroacetic acid





# FITOPEELING GEL DELICATO ALLA CAMOMILLA E ACIDO MANDELICO

Fitopeeling delicato a base di alfa idrossi acidi, in particolare: acido mandelico, acido glicolico, acido fitico. Favorisce il naturale rinnovamento dell'epidermide e contribuisce ad attenuare gli inestetismi cutanei. Indicato come preparazione della pelle prima di trattamenti estetici. Grazie alla delicata azione esfoliante ed ammorbidente, aumenta l'efficacia dei trattamenti e migliora la penetrazione delle sostanze funzionali.

Non contiene profumo.

---

## MODALITÀ D'USO:

applicare con leggero massaggio sulla parte interessata e lasciare agire per almeno 10 minuti o per un tempo superiore in caso di pelle molto spessa. Rimuovere il prodotto con un dischetto di cotone e attendere qualche minuto prima di effettuare il successivo trattamento.

---

## RISULTATI:

la pelle è più morbida, luminosa, uniforme; le macchie e le imperfezioni sono attenuate.

---

## AVVERTENZE:

prodotto formulato a pH acido, evitare il contatto con gli occhi e le mucose. In caso di contatto risciacquare abbondantemente. Tenere lontano dalla portata dei bambini. Per la sua acidità il prodotto può provocare una lieve sensazione di bruciore; qualora questa sensazione fosse eccessiva, rimuovere il prodotto e risciacquare con abbondante acqua. Non indicato come trattamento di peeling su pelle particolarmente sensibile.

---

## INGREDIENTS:

aqua, propylene glycol, mandelic acid, coco-glucoside, hydroxyethylcellulose, polyglyceryl-6 caprylate, polyglyceryl-4 caprate, phytic acid, glycolic acid, glycerin, trehalose, Calendula officinalis flower extract, Leontopodium alpinum flower/leaf extract, bisabolol, retinyl palmitate, Helianthus annuus seed oil, tocopherol, xanthan gum, retinyl palmitate, bisabolol, Camomilla recutita flower extract, sodium PCA, sodium hydroxide, sodium benzoate, potassium sorbate



# FITOSCRUB CORPO ACIDO POLILATTICO ALLA CALENDULA

Evanescente fitoemulsione di olio in acqua, arricchita da microcapsule lievemente abrasive costituite da acido polilattico e polvere di semi di nocciola. La granulometria è studiata per garantire un'azione scrub delicata senza irritare la cute.

---

## MODALITÀ D'USO:

preparare il corpo con acqua tiepida quindi applicare il prodotto massaggiando per 2-3 minuti. Quindi risciacquare.

---

## RISULTATI:

la pelle risulta rigenerata, rinnovata, levigata e più morbida.

---

## INGREDIENTS:

aqua, ethylhexyl palmitate, cetearyl alcohol, polylactic acid, glycerin, cetaryl glucoside, tocopheryl acetate, Copernicia cerifera wax, cera alba, Jojoba esters, sodium stearoyl glutamate, allantoin, Mimosa tenuiflora bark extract, calendula officinalis flower extract, Hyssopus officinalis oil, Juniperus communis fruit oil, Pinus mugo pumilio twig leaf oil, xanthan gum, dimethicone, Juglans regia oil, C10-18 triglycerides, xanthophyll, sodium phytate, lecithin, tocopherol, ascorbyl palmitate, citric acid, benzyl alcohol, dehydroacetic acid, limonene, linalool





# FITOMASCHERA GEL LIPOSOMIALE ALLA CALENDULA E VITAMINA E

Innovativo gel liposomiale a base di vitamina E, estratto supercritico di calendula, pantenolo. Adatto come impacco preparatore intensivo per potenziare l'efficacia dei trattamenti successivi. La vitamina E, con la sinergia dell'estratto di calendula, svolge un'azione antiossidante, protegge la pelle dallo stress ossidativo, contrastando così la formazione dei segni del tempo. L'estratto di calendula, inoltre, possiede alta capacità emolliente, lenitiva, antibatterica e rinfrescante. Il pantenolo ha eccellenti proprietà umettanti, filmogene e protettive utili per ripristinare e mantenere la naturale idratazione cutanea. Ottima per tutti i tipi di pelle da quelle grasse o impure a quelle secche o molto secche.

---

## MODALITÀ D'USO:

*Come maschera:* lasciare in posa utilizzando una quantità maggiore di prodotto, rimuovere dopo 10 minuti l'eccesso di gel con una velina di cotone. Non risciacquare.

*Come pretrattamento:* applicare una normale quantità di prodotto con leggero massaggio sulla parte interessata prima di procedere al successivo trattamento. Non risciacquare.

---

## RISULTATI:

la pelle risulta visibilmente più elastica, idratata e lenita. La formulazione dona un'immediata sensazione di sollievo e comfort. Pretrattamento con azione veicolante.

---

## INGREDIENTS:

aqua, glycerin, lecithin, cholesterol, tocopheryl acetate, Calendula officinalis flower extract, tocopherol, ascorbyl palmitate, citric acid, panthenol, sodium hyaluronate, mel, Antehmis nobilis flower oil, Leontopodium alpinum flower/leaf extract, Malva Sylvestris (Mallow) Flower/Leaf/Stem Extract, Alchemilla Vulgaris Extract, Melissa Officinalis Leaf Extract, Mentha Piperita (Peppermint) Leaf Extract, Veronica Officinalis Flower/Leaf/Stem Extract, Achillea Millefolium Extract, Primula Veris Extract, alcohol, sodium hydroxide, carbomer, sodium hydroxide, polyglyceryl-4-caprate, sodium phytate, benzyl alcohol, dehydroacetic acid, sodium benzoate, potassium sorbate



# OLIO DA MASSAGGIO CON STELLA ALPINA E OLIO DI NOCI

Preziosa formula cosmetica a base di oli vegetali e vitamina E, priva di profumo. Adatto come olio per massaggi estetici o fisioterapici. Può essere impiegato come olio corpo dopo lo scrub, in modo particolare in presenza di pelli secche e disidratate. Non contiene oli minerali e derivati del petrolio.

---

## MODALITÀ D'USO:

applicare il prodotto sulla parte interessata e procedere al massaggio fino al completo assorbimento. Per la sua naturale formulazione necessita, in alcuni casi, di un'applicazione ripetuta.

---

## RISULTATI:

la pelle risulta morbida, idratata ed elastica e nutrita in profondità.

---

## INGREDIENTS:

Prunus amygdalus dulcis oil, cocoglycerides, Juglans regia oil, Macadamia integrifolia seed oil, tocopheryl acetate, Hyssopus officinalis oil, Juniperus communis fruit oil, Pinus mugo pumilio twig leaf oil, tocopherol, glycerin, Leontopodium alpinum flower/leaf extract, sodium benzoate, potassium sorbate, limonene, linalool





# FITOSIERO CONCENTRATO VITAMINA C 10% CON STELLA ALPINA E IMPERATORIA

Fitosiero post trattamento a base di una associazione di sostanze antiossidanti e anti ROS (reactive oxygen species). Contrasta le rughe, le macchie cutanee e la pelle spenta, grazie al pool di sostanze antiossidanti in concentrazione straordinariamente elevata. Indicato anche in caso di pelle acneica per la presenza del sodio ascorbilo fosfato. Contiene un particolare derivato della vitamina C stabilizzato e ad altissima concentrazione (10%) che agisce in sinergia con altre sostanze antiossidanti (carnosina, estratto secco di melograno, acido fitico, acido lipoico). Indicato anche in gravidanza e allattamento.

---

## MODALITÀ D'USO:

applicare il prodotto picchiettando e successivamente massaggiare su tutto il viso, collo e décolleté evitando il contorno occhi. Insistere sulle zone dove la pelle è particolarmente stressata.

---

## RISULTATI:

la pelle è visibilmente levigata e luminosa già dopo pochi giorni di trattamento. Le rughe diminuite e riempite; le macchie cutanee sono schiarite.

---

## AVVERTENZE:

il siero è molto concentrato e, una volta assorbito, potrebbe provocare una lieve sensazione di tensione cutanea. In questo caso si consiglia l'applicazione di una crema idratante (Esempio: Fitocomplex 08)

---

## INGREDIENTS:

aqua, sodium ascorbyl phosphate, propylene glycol, pentylene glycol, diglycerin, citric acid, carnosine, phytic acid, xanthan gum, thiocetic acid, Peucedanum ostruthium leaf extract, Leontopodium alpinum flower/leaf extract, glycerin, Anthemis nobilis flower oil, polyglyceryl-6 caprylate, polyglyceryl-4 caprate, sodium benzoate, potassium sorbate



# FITOEMULSIONE VISO ANTIAGE Q10 ALLA STELLA ALPINA

Fitoemulsione dermocosmetica studiata per la prevenzione e la cura delle rughe e dei rilassamenti cutanei, a base di oli vegetali, arricchita di numerosi principi attivi. Le principali sostanze funzionali sono: acido ialuronico, coenzima Q10, vitamine A ed E. L'acido ialuronico è un costituente fondamentale della pelle, capace di trattenere enormi quantità di acqua. In sua presenza l'epidermide rimane idratata più a lungo. L'ubiquinone o coenzima Q10 è un'altra sostanza naturale con importanti funzioni biologiche. La vitamina E è la sostanza antiossidante più nota in natura. Numerosi studi ne hanno dimostrato la funzione protettiva, lenitiva e antiossidante. La vitamina A agisce regolando l'attività delle cellule della pelle e ha effetto antirughe e riparatore.

---

#### MODALITÀ D'USO:

come post trattamento o come cura dermocosmetica domiciliare, applicare il prodotto sulla pelle del viso pulita, con un lieve massaggio circolare dal basso verso l'alto.

---

#### RISULTATI:

formulazione completa con potente azione antiage e texture morbida e confortevole. La pelle risulta rigenerata, nutrita idratata e si prevengono i segni dell'invecchiamento.

---

#### AVVERTENZE:

non indicata in gravidanza e allattamento.

---

#### INGREDIENTS:

aqua, ethylhexyl palmitate, olus oil, glycerin, arachidyl alcohol, tocopheryl acetate, behenyl alcohol, cetearyl alcohol, sodium hyaluronate, retinyl palmitate, Helianthus annuus seed oil, ubiquinone, Leontopodium alpinum flower/leaf extract, cholesterol, lauroyl lysine, arachidyl glucoside, glyceryl stearate, Anthemis nobilis flower oil, dimethicone, sodium stearyl glutamate, lecithin, tocopherol, ascorbyl palmitate, citric acid, sodium phytate, sodium hydroxide, benzyl alcohol, dehydroacetic acid, sodium benzoate, potassium sorbate



# FITOEMULSIONE VISO IDRATAZIONE PROFONDA CON ACIDO IALURONICO E ESTRATTO DI MELA RENETTA

Fitoemulsione dermocosmetica a base di vitamina E, oli naturali e acido ialuronico, sostanza con straordinarie proprietà idratanti. In questa crema sono stati associati due diversi tipi di acido ialuronico: uno ad altissimo peso molecolare per idratare la pelle in superficie e uno a peso molecolare ultra basso in grado di essere assorbito e di idratare in profondità la pelle. Contiene inoltre un filtro solare ad ampio spettro per proteggere la pelle dal foto-invecchiamento. Formulazione leggera, scorrevole e gradevole, adatta a tutte le pelli e in particolare a quelle secche e disidratate. Ideale come crema giorno e base per il trucco.

---

## MODALITÀ D'USO:

come post trattamento o come cura dermocosmetica domiciliare, applicare il prodotto sulla pelle del viso pulita, con un lieve massaggio circolare dal basso verso l'alto.

---

## RISULTATI:

la pelle appare da subito più idratata e visibilmente più distesa.

---

## INGREDIENTS:

aqua, ethylhexyl palmitate, glycerin, Macadamia integrifolia seed oil, cetearyl alcohol, cetearyl wheat straw glycosides, glyceryl stearate, tocopheryl acetate, Pyrus malus (Apple) fruit extract, hydrolyzed hyaluronic acid, sodium hyaluronate, Anthemis nobilis flower oil, Calendula officinalis flower extract, sodium stearyl glutamate, phytic acid, sodium hydroxide, xanthan gum, dimethicone, lecithin, tocopherol, ascorbyl palmitate, citric acid, benzyl alcohol, dehydroacetic acid



# FITOEMULSIONE CORPO ANTICELLULITE CON TIMO E IPPOCASTANO

Fitoemulsione a base di estratti di stella alpina, timo, ippocastano, caffeina, edera, quercia marina e carnitina. Queste sostanze funzionali agiscono sinergicamente con il massaggio insieme agli oli essenziali di issopo, ginepro e pino mugo per favorire la circolazione, il drenaggio e prevenire l'accumulo adiposo localizzato. Trattamento cosmetico adatto all'applicazione ed al massaggio di tutte le zone del corpo nelle quali sia presente o stia per formarsi l'ineestetico effetto della pelle a buccia d'arancia.

---

## MODALITÀ D'USO:

applicare nelle zone interessate con un massaggio prolungato fino a completo assorbimento.

---

## RISULTATI:

il miglioramento del metabolismo cellulare unito al corretto microcircolo contrasta gli inestetismi della cellulite.

---

## INGREDIENTS:

aqua, ethylhexyl palmitate, glycerin, cetearyl alcohol, olus oil, caffeine, cetearyl olivate, glyceryl stearate, sorbitan olivate, tocopheryl acetate, carnitine, Hedera helix extract, Aesculus hippocastanum seed extract, Fucus vesiculosus thalle extract, Leontopodium alpinum flower/leaf extract, Thymus vulgaris extract, Hyssopus officinalis oil, Juniperus communis fruit oil, Pinus mugo pumilio twig leaf oil, sodium phytate, lecithin, tocopherol, ascorbyl palmitate, citric acid, dimethicone, benzyl alcohol, dehydroacetic acid, sodium benzoate, potassium sorbate, sodium hydroxide, xanthan gum, limonene, linalool





# FITOEMULSIONE CORPO TONICA E RASSODANTE CON ISSOPO E TIMO

Fitoemulsione a base di estratti di stella aplina, timo di equisetolo, alga aosa, burro di karitè, carnosina. Arricchita con oli essenziali di issopo, ginepro e pino mugo. Indicata nel trattamento di pelli rilassate, nel massaggio preventivo delle smagliature del corpo e del seno, come crema rassodante e idratante corpo e anche viso.

---

## MODALITÀ D'USO:

applicare nelle zone interessate con un massaggio prolungato fino a completo assorbimento.

---

## RISULTATI:

la pelle appare più idratata, tonica ed elastica.

---

## INGREDIENTS:

aqua, ethylhexyl palmitate, cetearyl alcohol, glycerin, olus oil, Butyrospermum, parkii butter, cetearyl olivate, glyceryl stearate, sorbitan olivate, tocopheryl acetate, Equisetum arvense extract, hydrolyzed Ulva lactuca extract, Leontopodium alpinum flower/leaf extract, Thymus vulgaris extract, Hyssopus officinalis oil, Juniperus communis fruit oil, Pinus mugo pumilio twig leaf oil, hydrolyzed oat protein, carnosine, phytic acid, xanthan gum, lecithin, tocopherol, ascorbyl palmitate, citric acid, dimethicone, benzyl alcohol, dehydroacetic acid, limonene, linalool

